





























# Wochenplan

Name:

Datum:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
07:30							
08:00							
08:30	 Frühstück	 Frühstück	 Frühstück	 Frühstück	 Frühstück	 Frühstück	 Frühstück
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	 Mittagessen	 Mittagessen	 Mittagessen	 Mittagessen	 Mittagessen	 Mittagessen	 Mittagessen
12:30							
13:00	 Ruhezeit	 Ruhezeit	 Ruhezeit	 Ruhezeit	 Ruhezeit	 Ruhezeit	 Ruhezeit
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	 Abendessen	 Abendessen	 Abendessen	 Abendessen	 Abendessen	 Abendessen	 Abendessen
18:30							