

Stärkung der Denkleistung von Kinder und Jugendlichen durch ein digitales Trainingsprogramm – die Mio-Studie

Bis heute gibt es kaum Trainingsprogramme, die langfristig die Entwicklung der Denkleistung bei Jugendlichen zu stärken vermögen. Solch ein Trainingsprogramm könnte zu besserer Schulleistung und zu erhöhtem Wohlbefinden verhelfen – vor allem bei Kinder und Jugendlichen mit einer Erkrankung, die das Denken beeinträchtigt, aber sicherlich auch bei Gesunden. Deshalb entwickeln und prüfen wir die Mio-App, die genau das angeht: eine Stärkung der Denkleistung über 5 Tricks aus der Neurorehabilitation und ganz viel Bewegung.

- **Wir suchen:** Gesunde Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren, die uns helfen, unsere neuartige Mio-App zu evaluieren und zu verbessern.
- **Wer sind wir:** Mio-Forschungsgruppe des Universitären Kinderspitals und des Instituts für Sportwissenschaften der Universität Bern.
- **Was würde die Mio-Studie für dich bedeuten:**
 - 2 Termine an der Kinderklinik in Bern (je ca. 3 Stunden) an denen Denk- und Bewegungsaufgaben mit dir gemacht werden
 - Ausfüllen von Fragebögen zuhause
 - Nach dem ersten Termin wirst du zufällig einer Trainings- oder Kontrollgruppe zugeteilt
 - Trainingsgruppe: Training über die Mio-App über 5 Wochen (spielerische Denk- und Bewegungsaufgaben)
 - Kontrollgruppe: kein Training, falls gewünscht Zugang zur Mio-App nach Studienabschluss
- **Was springt dabei für dich heraus:**
 - Kostenloses Trainingsprogramm zur Steigerung deiner Denkleistung und Verbesserung von Lernstrategien
 - Kleines Dankeschön
 - Übernahme der Reisekosten zum Inselspital
 - Auf Anfrage die Auswertung deines Stärkenprofils
- **Durchführungsort und -datum:** in der Kinderklinik Bern, Inselspital oder auf Wunsch bei dir zuhause. Genauer Ort und Datum nach Absprache mit dir oder deinen Eltern.

Hast du Lust und Zeit bei der [Mio-Studie](#) mitzumachen?
Dann melde dich mit deinem Namen, deinem Alter und einer Telefonnummer bei Saskia Salzmann (mio-studie@insel.ch; 031 664 59 64). Wir werden dann sehr gerne mit dir Kontakt aufnehmen.

Vielen Dank für deine Unterstützung!

