

Denk dich fit! – für Schule, Alltag und dich selbst



STÄRKUNG DER DENKLEISTUNG VON KINDERN UND
JUGENDLICHEN MIT AD(H)S – die MiA-Studie

WIR SUCHEN DICH

8 BIS 16-JÄHRIGE KINDER UND
JUGENDLICHE MIT EINER
AD(H)S-DIAGNOSE



WAS WIR MACHEN

- Am Inselspital in Bern entwickelten wir die Mio-App, ein spielerisches Trainingsprogramm, das deine Denkleistung stärken kann.
- Die Mio-App führt hoffentlich zu erleichtertem Lernen, einer besseren Konzentration und dadurch zu einem besseren Wohlbefinden in Schule & Alltag.
- Hast du Lust auf eine Stärkung deiner Denkleistung mit Hilfe von 5 Tricks, ganz viel Bewegung und ein bisschen Selbstreflexion – alles verpackt in vielen herausfordernden Games? Dann melde dich bei uns!

DAS WÜRDIE DIE MIA-STUDIE FÜR DICH BEDEUTEN

- An 2 Terminen machen wir mit dir Denk- und Bewegungsaufgaben (jeweils ca. 3 Stunden) in der Kinderklinik Bern am Inselspital.
- Du und deine Eltern füllen zuhause Fragebögen aus.
- Du wirst zufällig einer Trainings- oder Kontrollgruppe zugeteilt.
 - Trainingsgruppe: Du trainierst mit der Mio-App 15 mal (20-25 min.) während 5 Wochen zuhause (spielerische Denk- und Bewegungsaufgaben).
 - Kontrollgruppe: Du verbringst eine 5-wöchige Wartezeit, dann trainierst du, falls erwünscht, mit der Mio-App.

DEIN DANKESCHÖN FÜRS MITMACHEN

- Die Mio-App kann hilfreich für dich sein. Der Nutzen der Mio-App muss jedoch zuerst mit Hilfe der Studie bestätigt werden.
- Wir übernehmen allfällige Reisekosten.
- Du erhältst einen 30 Franken Gutschein deiner Wahl.
- Auf Anfrage bekommst du die Auswertung deines Stärkenprofils.

DURCHFÜHRUNGORT UND -DATUM

Die Durchführung findet in der Kinderklinik Bern (Inselspital) statt. Das genaue Datum erfolgt nach Absprache mit dir oder deinen Eltern.



WER WIR SIND

MiA-Forschungsgruppe des
Universitären Kinderspitals:

Studienleitung:

Prof. Dr. Regula Everts

Studienkoordination:

Saskia Salzmann

Studienteam:

Claudia Keller

Vera Amstad

Deine Daten werden bei Kontaktaufnahme bei uns notiert und vertraulich behandelt. Solltest Du dann doch nicht teilnehmen, werden die Daten wieder gelöscht.

HAST DU LUST UND ZEIT MITZUMACHEN?

DANN MELDE DICH MIT DEINEM NAMEN, ALTER UND EINER TELEFONNUMMER UNTER

mia-studie@insel.ch oder
031 664 59 84



Abteilung für Neuropädiatrie, Entwicklung
und Rehabilitation der Kinderklinik

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

KINDERKLINIK
Bern

