## COS'È IL DOLORE ADDOMINALE FUNZIONALE?

Il dolore addominale funzionale è un dolore addominale che:

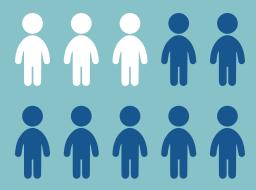
- 1. Non ha una causa evidente
- Si verifica almeno quattro giorni al mese per due mesi
- **3.** Perdura
- Può essere scatenato dallo stress o dall'ansia

Il dolore addominale funzionale solitamente si verifica nei bambini e nei ragazzi dai 4 ai 18 anni.





Fino al 30% dei bambini e dei ragazzi in età scolare soffre di dolore addominale funzionale



L'80% migliora entro 2 anni dopo essersi rivolto a un medico!

Per maggiori informazioni visita

www.espghan.org









LA STORIA DI ALE



## SEGNALI E SINTOMI

Oltre al dolore addominale, i bambini possono lamentare:

- · NAUSEA
- MAL DI TESTA
- CAPOGIRI
- DOLORE AGLI ARTI
- STANCHEZZA
- DIFFICOLTÀ A DORMIRE

## COME ESSERE D'AIUTO

Anche se non c'è una causa conosciuta, vi sono vari ambiti in cui si può essere d'aiuto:

ALIMENTAZIONE

SONNO

**ATTIVITÀ** 

SALUTE MENTALE

RASSICURAZIONE/ SUPPORTO















CIÒ SIGNIFICA CHE PERDE DEI GIORNI DI SCUOLA, IL CHE DISPIACE AGLI AMICI



I GENITORI DI ALE SONO MOLTO PREOCCUPATI



