

## COS'È IL DOLORE ADDOMINALE FUNZIONALE?

Il dolore addominale funzionale è un dolore addominale che:

1. Non ha una causa evidente
2. Si verifica almeno quattro giorni al mese per due mesi
3. Perdura
4. Può essere scatenato dallo stress o dall'ansia

Il dolore addominale funzionale solitamente si verifica nei bambini e nei ragazzi dai 4 ai 18 anni.



## LO SAPEVATE?

Fino al 30% dei bambini e dei ragazzi in età scolare soffre di dolore addominale funzionale



L'80% migliora entro 2 anni dopo essersi rivolto a un medico!

Per maggiori informazioni visita:

[www.espgan.org](http://www.espgan.org)



ESPGHAN



## LA STORIA DI ALE



Functional Abdominal Pain

## SEGNALI E SINTOMI

Oltre al dolore addominale, i bambini possono lamentare:

- NAUSEA
- MAL DI TESTA
- CAPOGIRI
- DOLORE AGLI ARTI
- STANCHEZZA
- DIFFICOLTÀ A DORMIRE

## COME ESSERE D'AUTO

Anche se non c'è una causa conosciuta, vi sono vari ambiti in cui si può essere d'aiuto:

ALIMENTAZIONE

SONNO

ATTIVITÀ

SALUTE MENTALE

RASSICURAZIONE/  
SUPPORTO

## LA STORIA DI ALE

