

QU'EST-CE QU'UNE DOULEUR ABDOMINALE FONCTIONNELLE ?

La douleur abdominale fonctionnelle est une douleur abdominale qui :

1. N'a pas de cause claire
2. Survient au moins 4 jours par mois pendant 2 mois
3. Est persistante
4. Peut être déclenchée par le stress ou l'anxiété

Les douleurs abdominales fonctionnelles surviennent généralement chez les enfants âgés de 4 à 18 ans.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Jusqu'à 30 % des enfants d'âge scolaire souffrent de douleurs abdominales fonctionnelles



et l'état de 80 % de ces enfants s'améliore dans les deux ans qui suivent la consultation d'un médecin !

Pour plus d'informations
www.espgan.org



ESPGHAN

DOULEUR ABDOMINALE FONCTIONNELLE

L'HISTOIRE DE CAMILLE

« VOTRE ENFANT POURRAIT-IL SOUFFRIR DE DOULEURS ABDOMINALES FONCTIONNELLES ? »



Functional Abdominal Pain



SIGNES ET SYMPTÔMES

Outre les douleurs abdominales, les enfants peuvent également se plaindre de :

- NAUSÉES
- MAUX DE TÊTE
- VERTIGES
- DOULEURS DE MEMBRES
- FATIGUE
- DIFFICULTÉS À DORMIR

COMMENT AIDER

Bien qu'il n'y ait pas de cause connue, il existe plusieurs domaines dans lesquels votre aide peut être bénéfique à votre enfant :

RÉGIME ALIMENTAIRE

SOMMEIL

ACTIVITÉ

SANTÉ MENTALE

RASSURER ET SOUTENIR L'ENFANT

L'HISTOIRE DE CAMILLE

