

## QU'EST-CE QU'UNE DOULEUR ABDOMINALE FONCTIONNELLE ?

La douleur abdominale fonctionnelle est une douleur abdominale qui :

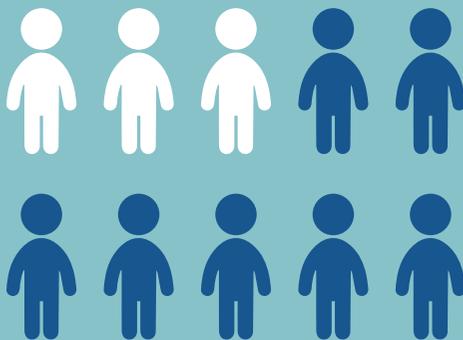
1. N'a pas de cause claire
2. Survient au moins 4 jours par mois pendant 2 mois
3. Est persistante
4. Peut être déclenchée par le stress ou l'anxiété

Les douleurs abdominales fonctionnelles surviennent généralement chez les enfants âgés de 4 à 18 ans.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Jusqu'à **30 %** des enfants d'âge scolaire souffrent de douleurs abdominales fonctionnelles



et l'état de **80 %** de ces enfants s'améliore dans les deux ans qui suivent la consultation d'un médecin !

Pour plus d'informations  
[www.espghan.org](http://www.espghan.org)



ESPGHAN

# DOULEUR ABDOMINALE FONCTIONNELLE

## L'HISTOIRE DE CAMILLE

« VOTRE ENFANT POURRAIT-IL SOUFFRIR DE DOULEURS ABDOMINALES FONCTIONNELLES ? »



Functional Abdominal Pain



## SIGNES ET SYMPTÔMES

Outre les douleurs abdominales, les enfants peuvent également se plaindre de :

- NAUSÉES
- MAUX DE TÊTE
- VERTIGES
- DOULEURS DE MEMBRES
- FATIGUE
- DIFFICULTÉS À DORMIR

## COMMENT AIDER

Bien qu'il n'y ait pas de cause connue, il existe plusieurs domaines dans lesquels votre aide peut être bénéfique à votre enfant :

RÉGIME ALIMENTAIRE

SOMMEIL

ACTIVITÉ

SANTÉ MENTALE

RASSURER ET SOUTENIR L'ENFANT

## L'HISTOIRE DE CAMILLE

