

Come si diagnostica

IL DOLORE ADDOMINALE FUNZIONALE

utilizzo dei criteri di Roma IV



Il dolore addominale funzionale si distingue dal dolore causato da eventuali patologie organiche.

I criteri di Roma IV stabiliscono che la diagnosi debba prevedere quanto segue:



Dolore addominale di tipo episodico o continuo che dura almeno **quattro giorni al mese** per almeno **due mesi**



Dolore che si presenta **NON** soltanto in concomitanza con **l'alimentazione** o il **ciclo mestruale**



Criteri insufficienti per la diagnosi di altri **disturbi gastrointestinali funzionali**



Dolore addominale **NON** totalmente giustificato da **un'altra condizione medica**

Per escludere altri problemi gastrointestinali, l'analisi di un campione di feci e di sangue può essere uno strumento diagnostico utile. Anche la valutazione del livello di ansia del paziente può rivelarsi utile alla diagnosi poiché almeno il **50%** dei bambini e dei ragazzi con dolore addominale funzionale soffre di livelli elevati di ansia

