

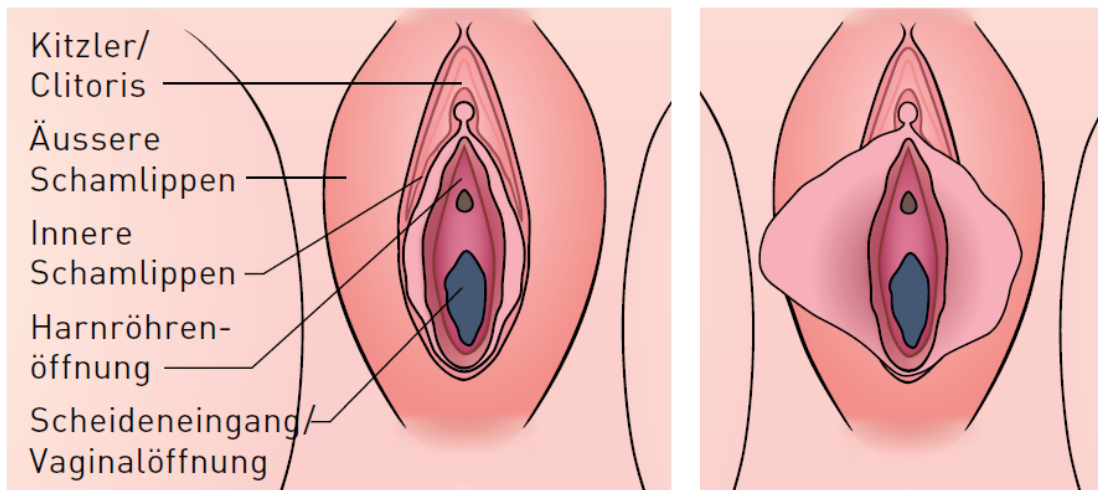
## Variabilität der Schamlippen (Labien)

### Anatomie der Vulva

Die Vulva hat verschiedene Anteile: die äusseren und die inneren Schamlippen, die Klitoris (Kitzler) und die Haut über der Klitoris, genannt Klitoris-Vorhaut. Wenn Mädchen in die Pubertät kommen, wachsen vor allem die inneren Schamlippen. Es ist normal, dass dann die inneren Schamlippen etwas grösser und zwischen den äusseren Schamlippen sichtbar sind. Schamhaare wachsen auf den äusseren Schamlippen und auf dem Schamhügel (Areal oberhalb der Vulva).

### Was ist eine Labienhypertrophie?

Unter Labienhypertrophie versteht man eine ausgeprägte ein- oder beidseitige Vergrösserung der inneren Schamlippen. Es bestehen jedoch keine klaren Messwerte, ab wann genau eine Vergrösserung der Schamlippen vorliegt. Selten treten einseitige Vergrösserungen der äusseren Schamlippen auf, welche meistens harmlos sind, aber einer medizinischen Abklärung bedürfen.



Es gibt unterschiedliche Labien. Schau auch auf [www.labialibrary.org.au](http://www.labialibrary.org.au)

### Welche Probleme treten bei Labienhypertrophie auf?

Meistens verursachen Labienhypertrophien keine Probleme oder Beschwerden. Einige Jugendliche empfinden die Grösse der inneren Schamlippen als ästhetisch störend. Selten treten bei Labienhypertrophien mechanische Reizungen der Schamlippen auf (meistens beim Radfahren und Reitsport).

### Wie werden Labienhypertrophien behandelt?

Ohne wiederkehrende Beschwerden (Hautreizungen) ist keine Behandlung notwendig. Wichtig ist es, auf eine gute Intimhygiene mit täglichem Waschen mit milden und parfümfreien Intimwaschlotionen zu achten (siehe auch Informationsmerkblatt Hygiene der Vulva und Vagina). Du kannst nachfettende, parfümfreie Cremes für deinen Intimbereich verwenden. Ausserdem empfehlen wir das Tragen von nicht zu eng anliegender Baumwollunterwäsche. Während deiner Menstruationsblutung solltest du darauf achten, keine Binden mit chemischer Geruchsneutralisierung zu verwenden. In seltenen Fällen kann bei ausgeprägter Labienhypertrophie ab dem 19. Lebensjahr (Volljährigkeit) eine

Verkleinerungsoperation diskutiert werden. Davor ist eine operative Therapie keine Option, da die Körperentwicklung erst ca. mit dem 18. Geburtstag abgeschlossen ist.

**Was solltest du tun, wenn du besorgt bist wegen der Grösse deiner Schamlippen?**

Wenn du Fragen oder Sorgen hast bezüglich der Grösse und des Aussehens deiner Schamlippen, bespreche dies mit deiner Ärztin.