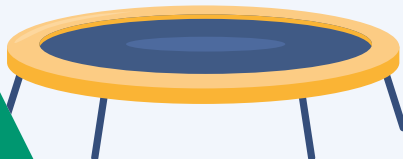
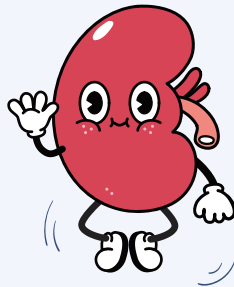
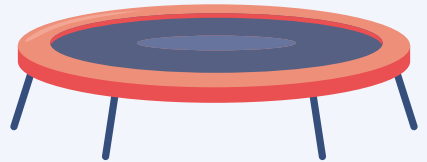
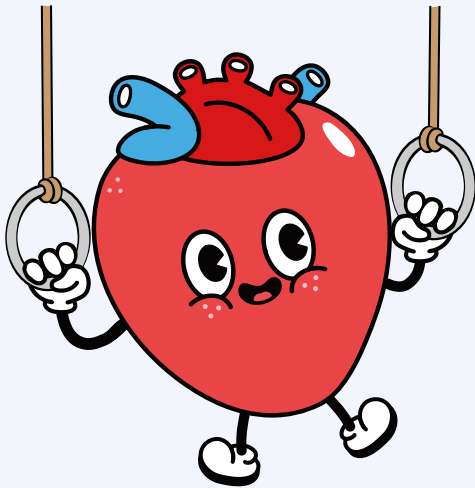


Mini-Symposium

Mit Herz und Nieren im Schwung

Donnerstag, 21. November 2024, 17.00–19.00 Uhr

Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Raum 1



Verein Berner
Haus- und
KinderärztInnen | **VBHK**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wie fit sind Herz und Nieren unserer Kinder?

Wie viel Bewegung/Belastung ist zu viel oder zu wenig?

Braucht es Power-Riegel und Elektrolyt-Drinks?

Wir freuen uns, mit Ihnen in unserem interdisziplinären Mini-Symposium den Einfluss von Bewegung auf die kardiovaskuläre Gesundheit zu beleuchten. Zudem freuen wir uns häufig gestellte Fragen aus der Kinderarztpraxis zu beantworten.

Herzliche Grüße



Sabine Pallivathukal
Oberärztin Kinderkardiologie
Sport und Bewegungsmedizin



Dominik Bissig
Kinderarzt
Kinderarztpraxis Spiez



Sibylle Tschumi
Leiterin Kindernephrologie

Programm

Donnerstag, 21. November 2024

17.00 Uhr	Begrüssung Dominik Bissig, Sabine Pallivathukal, Sibylle Tschumi
17.05 Uhr	Fallvignette Dominik Bissig
17.15 Uhr	Kinderherzen in Bewegung Kardio- respiratorische Fitness und Ernährung bei aktivem und inaktivem Kind Sabine Pallivathukal
17.50 Uhr	Fallvignette Dominik Bissig
18.00 Uhr	Kindernieren in Balance Blutdruckverhalten und kardiovaskuläres System bei Aktivität Sibylle Tschumi
18.30 Uhr	Die 10 brennendsten Fragen aus der Praxis z.B.: - Ist Spitzensport für Kinder sicher? - Sind Nahrungsergänzungsmittel für Kinder geeignet? - Gibt es den «Bewegungsmuffel»? Dominik Bissig, Sabine Pallivathukal, Sibylle Tschumi
19.00 Uhr	Apéro

Für diese Weiterbildung vergibt Pädiatrie Schweiz: 2 credits

Die Teilnahmebestätigungen werden an die Teilnehmenden per E-Mail verschickt.

Anmeldung bis Montag, 18. November 2024 an

(beschränkte Teilnehmeranzahl)

Team Kadersekretariat

Universitätsklinik für Kinderheilkunde

Telefon +41 31 664 30 16 oder

E-Mail kadersekretariat@insel.ch

Inselspital

Universitätsklinik für Kinderheilkunde
Freiburgstrasse 15
CH-3010 Bern
www.kinderklinik.insel.ch
www.insel.ch

Anmeldetalon / Mail Anmeldung

Bitte ausfüllen für Versand der Zertifikate

Mini-Symposium, Mit Herz und Nieren im Schwung

Donnerstag, 21. November 2024, 17.00–19.00 Uhr

Inselspital Bern, Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Raum 1

Name*:

Vorname*:

Funktion:

Adresse:

E-Mail*:

***zwingend**

Anmeldung bis Montag, 18. November 2024 an:

Team Kadersekretariat
Universitätsklinik für Kinderheilkunde
Julie-von-Jenner-Haus
Telefon 41 31 664 30 16 oder
E-Mail kadersekretariat@insel.ch