

# Kängurupflege

## Stärkende Effekte

Wohlbefinden wird gesteigert. Stärkung der Eltern-Kind-Verbundenheit. Stressreduktion bei Kind und Eltern. Stillrate und – Dauer wird erhöht. Erholsamere und längere Schlafphasen beim Neugeborenen. Gewichtszunahme und Wachstum verbessert sich. Schmerzen werden reduziert und die körperliche Arbeit (Herz, Lunge, Gehirn) verbessert. Entwicklungsfördernd.

## Umsetzung

Das Neugeborene wird (nur mit Windel und Mütze bekleidet) auf den entkleideten Oberkörper eines Elternteil positioniert.

Alle Überwachungen und Therapien laufen unverändert weiter. Zwillinge dürfen gemeinsam bei einem Elternteil sein.



## Empfehlungen

Bringen Sie genügend Zeit und Ruhe mit. Besucherzahl auf das Minimum reduzieren. Mobiltelefon ausschalten und weglegen. Achten Sie darauf, keine Fremdgerüche einzubringen (Verzicht auf Duftstoffe, Parfum, Rauchen). Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt bei Frühgeborenen oder Neugeborenen mit einem Geburtsgewicht <2500g eine Dauer von total 8-24 Stunden täglich (WHO, 2022).