

# Handsondieren beim frühgeborenen Kind

## Liebe Eltern

Gerne leiten wir Sie im Handsondieren Ihres Kindes an.

Ihr Kind erhält die Milch entweder über das Stillen, den Schoppen oder die Magensonde. Damit Sie Ihr Kind bei der Nahrungsaufnahme über die Magensonde unterstützen können, möchten wir Sie gerne darin anleiten. Sie können ihrem Kind die Milch über die Magensonde verabreichen. Die Position wird mit der Pflegefachperson besprochen, entweder bei Ihnen auf dem Arm liegend, im Bett schlafend oder nach Absprache/ auf Wunsch im Känguru (bei geübten Eltern).

## 1. Schritt

Hände waschen und benötigtes Material vorbereiten. Je nach Milchmenge eine 20ml oder 60ml Spritze verwenden.



- 1: Aufziehschlauch
- 2: 20ml Spritze
- 3: 60ml Spritze
- 4: NaCl Spülung

## 2. Schritt

Mithilfe des Aufziehschlauches die benötigte Milchmenge aufziehen.

(Abb 1)

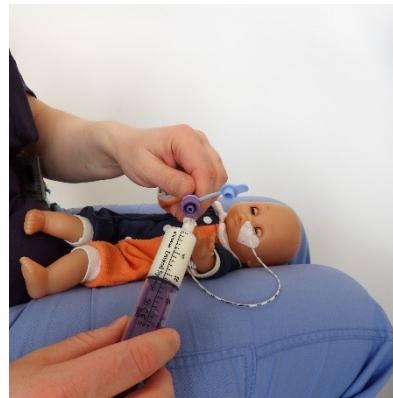
Danach Aufziehschlauch entfernen

(Abb 2)



### 3. Schritt

Vor dem Sondieren muss eine Lagekontrolle der Sonde durchgeführt werden. Diese Kontrolle wird durch die zuständige Pflegefachperson durchgeführt



Verschluss der Magensonde öffnen und Spritze durch Drehbewegung aufsetzen.

### 4. Schritt

Sie können nun Ihrem Kind die Mahlzeit langsam sondieren, Zeitspanne zwischen 15- 20 Minuten. Beobachten Sie Ihr Kind dabei und passen Sie die Geschwindigkeit entsprechend an.



### 5. Schritt

Nachdem Sie die Milch sondiert haben, wird die Magensonde mit NaCl 0.9% gespült. Je nach Magensondengrösse variiert die Spülflüssigkeitsmenge:  
Ernährungssonde Ch4 (Grün): 0.2ml  
Ernährungssonde Ch5 (Blau): 0.5ml  
Ernährungssonde Ch6 (Gelb): 0.7ml

