

# Die frühe Geburt spielerisch verarbeiten



Sabine Ihle,  
Eidgenössisch anerkannte Psycho-  
therapeutin



Julia Krohn,  
Dipl.-Ing. Architektin TU

## Kraken kennen keine Berge

Ein Abenteuer rund um die frühe Geburt

Illustriert von Sabine Hirsig.  
2024, 48 Seiten, Gb  
€ 20,95 (DE) / € 21,60 (AT) / CHF 28.90  
ISBN 978-3-456-86308-5  
Auch als eBook erhältlich

Eine Frühgeburt ist, nebst der Freude über das Kind, auch ein belastendes Ereignis. Weltweit kommt mittlerweile eines von zehn Babys vor Vollendung der 37. Schwangerschaftswoche auf die Welt. Auch sehr früh geborene Kinder überleben immer häufiger.

Heute ist bekannt, wie bedeutsam die ersten 1000 Lebenstage für eine resiliente kindliche Entwicklung sind. Damit frühgeborene Kinder zu gesunden Jugendlichen und Erwachsenen heranreifen können, sollte die frühe Geburt verarbeitet werden. Dafür brauchen die Kinder einen sicheren Beziehungsrahmen. Das Bilderbuch von Tilda und Tinti bietet dem Kind eine Grundlage, um eigene Worte zu formulieren. Die lebendigen Bilder erleichtern es, auch unangenehme Gefühle auszuhalten und die schwierigen Momente rund um die frühe Geburt als Bewältigungserfahrungen abzuspeichern.

Eltern, Bezugs- oder Fachpersonen können die Kinder dabei begleiten, das Erlebte wie ein Abenteuer mit gutem Ausgang in Erinnerung zu behalten – wie bei den Hauptfiguren der Geschichte. Im Alter zwischen 3 und 5 Jahren glauben die Kinder an Superkräfte, geheime Freunde und heldenhafte Wege. Die Ressourcen dieser Entwicklungsphase können Sie mit dem vorliegenden Bilderbuch wecken und nutzen.

Beim Erzählen wird Selbstwirksamkeit erlebt, der individuelle Start ins Leben spielerisch verarbeitet und Resilienz gefördert. Ideal ist es, das Thema der frühen Geburt vor dem Schuleintritt zu thematisieren. Die Verarbeitung der Geburt innerhalb der ersten sieben Lebensjahre setzt emotionale und kognitive Ressourcen beim Kind frei und stärkt den Selbstwert.

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder versandkostenfrei in unserem Webshop [www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

### Deutschland

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen  
vertrieb@hogrefe.de  
Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955

### Schweiz

Hogrefe AG  
Länggass-Strasse 76  
3012 Bern  
vertrieb@hogrefe.ch  
Tel. +41 31 300 45 00  
Fax +41 31 300 45 91

### Österreich

Hogrefe Austria GmbH  
Graf-Starhemberg-Gasse 26/4  
1040 Wien  
office@hogrefe.at  
Tel. +43 1 504 63 46 0  
Fax +43 1 504 63 46 99